

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного  
образования Детско-юношеская спортивная школа муниципального района  
Бураевский район Республики Башкортостан

Принята на заседании  
педагогического совета  
от « 1 » сентября 2023 г.  
Протокол № 2

Утверждаю:  
Директор МАОУ ДО ДЮСШ  
М.И. Маннанова Маннанова Г.И.  
« 1 » сентября 2023 г.

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа**  
**«Армрестлинг»**  
(3 года обучения)

Возраст детей: 10-18 лет

Срок реализации: 3 года

Хамидуллин Р.С.

тренер-преподаватель

Бураево – 2023г