

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа муниципального района
Бураевский район Республики Башкортостан

Принята на заседании
педагогического совета
от « 1 » сентября 2093 г.
Протокол № 2

Утверждаю:
Директор МАОУ ДО ДЮСШ
Маннанова Г.И.
« 1 » сентября 2093 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Армрестлинг»
(3 года обучения)**

Возраст детей: 10-18 лет

Срок реализации: 3 года

Хамидуллин Р.С.

тренер-преподаватель

Бураево – 2023г